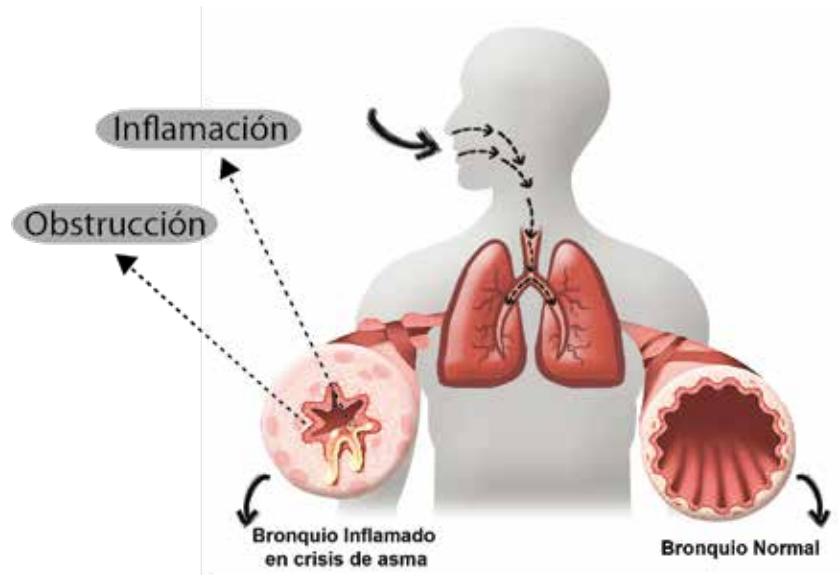


Zona amarilla de Asma

¿Qué le pasa a mis bronquios cuando tengo síntomas?

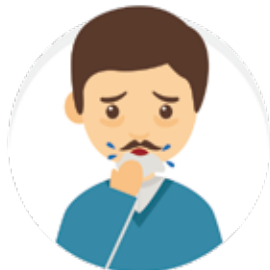


Semaforización de los síntomas del Asma

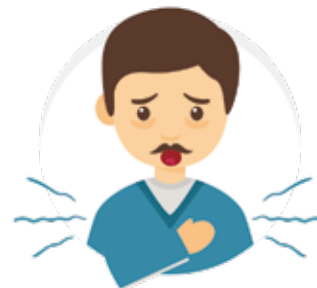


¿Cuándo estoy en la Zona amarilla?

1. Incremento en la tos



2. Sibilancias (silbido en el pecho)



- Aumento del uso de inhalador de rescate: 1-4 disparos al día.
- Aumento de los síntomas de asma (más de 2 veces/día) o no mejoría o recurren tras uso de medicamentos de rescate por 4 horas.
- Disminución del Pico flujo (PEF) personal mayor al 80%.
- Presencia de síntomas nocturnos: durante 1 a 3 noches.
- Infección respiratoria superior, si pérdida de control previa asociado.

Si usted está en la Zona amarilla

- Realizar 2 a 4 *puff* de salbutamol **AHORA**.
- Repetir la misma dosis de salbutamol cada 20 minutos por una hora.

...y además utilice la estrategia que le indicó su médico en la consulta (marque con una X)

- Continuar mi terapia inhaladora de larga acción y cuadriplique la dosis del esteroide inhalado así
- Incremente la frecuencia de uso de el inhalador formoterol/esteroide así: frecuencia
- Use su inhalador de rescate concomitantemente con esteroide inhalado así

Si no hay mejoría o tiene limitación para hablar o tiene coloración azul en las manos o labios consulte inmediatamente a su médico.