

## Complicaciones respiratorias de la disfagia en pacientes con enfermedades neurológicas y musculares

Autores: Giraldo LF, Miranda X, Barros C, Hernandez M, Martínez N, León MX, Trujillo C.  
Institución: Clínica Universitaria Teleton - Universidad de La Sabana

**Justificación y marco teórico:** La disfagia orofaríngea se presenta en las enfermedades con compromiso neurológico o muscular de las estructuras de la boca, faringe o laringe (ECV, enfermedades neurodegenerativas, TCE, etc.). Este es un factor de riesgo importante para penetración a laringe, broncoaspiración y neumonía (1ª causa de muerte en ellos).

**Objetivo:** Determinar la prevalencia de los trastornos de la deglución y sus complicaciones. Caracterizar la muestra de acuerdo al tipo y severidad de la disfagia.

**Material y método:** Estudio de una cohorte. A los pacientes del programa integral de rehabilitación de la Clínica Universitaria Teletón con enfermedades neurológicas o musculares, se les realizó una evaluación estandarizada buscando disfagia, mediante examen físico y endoscopia funcional de la deglu-

ción (FEES-ST). El seguimiento retro-prospectivo permitió determinar la incidencia de neumonía.

**Resultados:** 49 pacientes: mediana de edad: 66 años (12-88); 51% hombres. Los diagnósticos más frecuentes fueron: ECV 47%; Enfermedades neurodegenerativas 20%; TCE 18%. 74% tuvieron alteraciones del reflejo laríngeo aductor; 65% tuvieron penetración a laringe y 60% broncoaspiración con líquidos claros; 30% tuvieron penetración a laringe y 18% broncoaspiración con semisólidos blandos. La incidencia de neumonía fue del 79%.

**Conclusión:** Se encontró una alta prevalencia de penetración a laringe, broncoaspiración y neumonía las cuales pueden estar relacionadas con la severidad de la disfagia de esta cohorte. La FEES-ST podría ser una estrategia costo-efectiva para prevenir complicaciones y orientar la rehabilitación de estos pacientes.