

## Comorbilidad asociada en pacientes con síndrome de apnea hipopnea obstructiva de sueño (SAHOS)

Autores: Páez S<sup>1</sup>, Bernal E<sup>1</sup>, Venegas MA<sup>2</sup>.  
 Institución: <sup>1</sup>Clínica de Marly <sup>2</sup>Clínica Palermo

**Justificación y marco teórico.** El SAHOS es factor de riesgo de comorbilidad principalmente cardiovascular determinada por alertamientos repetidos e hipoxemia. Desconocemos su frecuencia a 2640 m de altitud.

**Objetivo:** Describir la comorbilidad asociada a SAHOS en Laboratorio de Sueño, Bogotá.

**Material y método:** Muestra: adultos que acuden 1a vez al Laboratorio de sueño de la Clínica de Marly con Diagnóstico del polisomnograma (PSG) de SAHOS o normal. Variables: Diagnóstico del PSG: SAHOS (IAH>5/h): (leve: IAH >5<15; moderado: IAH >15<30; severo; IAH >30). PSG normal. HTA,

enfermedad coronaria, HTP, arritmia, diabetes, poliglobulia, depresión, dislipidemia, hipotiroidismo, RGE. Análisis: estadística descriptiva: proporciones. Niveles de significancia: estadístico chi cuadrado. Fuerza de asociación por OR.

**Resultados** Muestra: 609; SAHOS: 563(90%); leve: 94(17%), moderado: 116 (20%), severo: 353 (63%); PSG normal: 46 (7%). Hubo diferencia significativa en las variables que muestra la tabla (\*p<0.05) en sujetos con SAHOS vs normales.

	NORMAL n=46		SAHOS n=563		Leve n=95		Mod. n=116		Severo n=353		OR (IC 95%)
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	
<b>HTA</b>	13	29	257	46*	31	33	45	39	181	51	1,90 (0,96-3,95)
<b>Diabetes M</b>	0	0	67	12*	5	5,3	14	12	48	14	>1,6
<b>Poliglobulia</b>	3	6,7	116	21*	21	22	21	18	74	21	3,72(1,15-19,04)
<b>Hipotiroidismo</b>	1	2,2	111	20*	17	18	25	22	69	20	5,34(1,35-46,09)
<b>HTP</b>	1	2,2	69	12	14	15	15	13	40	11	3,02(0,76-26,27)
<b>Dislipidema</b>	2	4,4	77	14	9	9,5	16	14	52	15	3,48(0,88-30,23)
<b>Depresión</b>	6	13	142	25	26	27	31	27	85	24	1,86(0,79-5,03)

**Conclusión** Los sujetos con SAHOS en este grupo de pacientes tienen mayor comorbilidad asociada que los sujetos normales. El grupo de SAHOS presenta el doble de riesgo de HTA que los sanos, por lo menos 1,6 veces más de diabetes y 3,7 de poliglobulia.

Pacientes con hipotiroidismo tienen 5,3 veces más riesgo de SAHOS. Comorbilidades como HTP, dislipidemia, depresión, RGE, no mostraron diferencias significativas posiblemente por el tamaño de la muestra.