

Apnea del sueño y saturación de oxígeno en adultos a 2640 metros sobre el nivel del mar. Informe preliminar

Autores: Bazurto MA, Guevara DP, Dueñas E, Paz JJ, Jaramillo C, Maldonado D, Torres-Duque CA

Institución: Fundación Neumológica Colombiana (FNC)

Justificación. En Bogotá, Colombia, 2.640 m, en donde la saturación de oxígeno (SaO_2) normal está entre 90 y 92%, se desconoce su comportamiento en vigilia y en sueño en pacientes con SAHS.

Objetivo. Describir la SaO_2 en vigilia, en sueño y durante las apneas-hipopneas, en residentes a 2.640 m, con índice de apnea-hipopnea (IAH) normal y con SAHS.

Material y método. Estudio observacional descriptivo. Pacientes > 18 años, remitidos para PSG entre enero 2004 - diciembre 2005. Se excluyeron los que recibieron oxígeno, registros menores de 4 horas y titulaciones de CPAP. Se clasificó el SAHS: normal \leq 5, leve > 5 - 15, moderado > 15 - 30, severo > 30. Se realizó análisis descriptivo con medias y desviación estándar (DE).

Resultados 1799 pacientes. IAH normal: 222 (12.8%), edad: 43.4, IMC: 26.0, SpO_2 vigilia: 88.7%, sueño REM 87%, sueño No-REM 88.1%.

SAHS leve: 268 (14.9%), edad 50.2, IMC 28.7, SpO_2 vigilia 87.52%, SpO_2 No-REM 86.6%, SpO_2 REM 84.3%, SpO_2 promedio evento 82%.

Moderado: 315 (17.5%) edad 53.1, IMC 28, SpO_2 vigilia 86.4%, SpO_2 No-REM 85.2%, SpO_2 REM 83%, SpO_2 promedio evento 80%.

Severo: 993 (55.2%), edad 54.7, IMC 31.1, SpO_2 vigilia: 85.2%, SpO_2 No-REM: 83.1%, SpO_2 REM: 78.8%, SpO_2 promedio evento 75.1%

Conclusión. En pacientes con SAHS a 2.640 m, la saturación promedio en vigilia y en sueño es menor de 90%. La altitud determina que la SpO_2 inicial esté baja, en un punto desfavorable en la curva de disociación de la hemoglobina.