

# **Correlación entre volumen espiratorio forzado en el primer segundo (VEF1), saturación de oxígeno, índice de masa corporal (IMC) y disnea con la capacidad de ejercicio a la altura de Bogotá en el Hospital Universitario San Ignacio**

Autores: Ximena Correa, Adriana Bustos, Mary Bermúdez  
Institución: Hospital Universitario San Ignacio

## **Justificación Y Marco Teórico**

La limitación crónica al flujo de aire asociada a la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), produciendo hiperinsuflación, causando disnea y limitación en la actividad, que conllevan a una mala calidad de vida.

El índice de BODE integra el índice de masa corporal, la limitación al flujo respiratorio (Vef1), la disnea y la prueba de caminata de 6 minutos.

## **Objetivo**

Describir la correlación entre las variables fisiológicas (VEF1, SaO2, Mts caminados) y clínicas (disnea, IMC) en un grupo de pacientes que asisten a pruebas funcionales en el HUSI

## **Método**

Se incluyen 24 pacientes en Bogotá, con evaluación previa para ingreso al programa de rehabilitación pulmonar en el HUSI, con diagnóstico de EPOC estable, en tratamiento, a quienes se les mide: VEF1, SaO2, disnea escala de Borg modificada, IMC y capacidad de ejercicio con caminata de 6 min. Se analizan mediante programa estadístico STATA 8.0.

## **Resultado**

Se incluyeron 24 pacientes: 11 hombres 12 mujeres, con edad promedio de  $66 \pm 10$  años, índice de masa corporal media de  $25.4 \pm 3.7$ , saturación inicial media de  $90 \pm 4.5\%$ , saturación final media de  $83 \pm 7.7\%$ , metros caminados promedio de  $427.3 \pm 116$  metros, lo cual corresponde al  $73 \pm 26\%$  de los esperados, el VEF1 promedio fue de  $1.29 \pm 0.43$  que corresponde al  $60 \pm 28\%$  del esperado, la escala de Borg inicial fue 0 en 18 pacientes, mientras que al finalizar 16 pacientes tuvieron puntajes superiores a 5

La correlación entre VEF1 y mts caminados fue  $-0.15$ , SaO2 y mts caminados  $-0.49$ , SaO2 y % de mts caminados  $-0.78$ , IMC y mts caminados  $-0.10$

## **Conclusion**

En nuestro grupo de pacientes a la altura de Bogotá se encontró que la SaO2 se correlaciona mejor con la capacidad de ejercicio, que el VEF1 y el IMC.