

Prevalencia y factores asociados del tabaquismo en adolescentes en 7 ciudades de Colombia, 2005-2006

Autores: Giraldo H, Dennis R, Solarte I, Jurado A, Molina DI, Vera A.
Institución: Comité Nacional InterInstitucional Contra el Tabaco

Introducción: El tabaquismo y sus consecuencias son un problema de salud en el mundo; el inicio es usualmente en edad escolar. Estudios en adolescentes en Colombia entre 1987 y 1996 muestran prevalencias de 3.7 a 17.8% dependiendo de la definición de fumador.

Objetivos: a) Conocer la prevalencia actual de tabaquismo por grupos de edad y sexo en estudiantes de grados 6 a 11. b) Identificar los factores condicionantes asociados con el consumo de tabaco.

Material y métodos: Estudio observacional de corte transversal tipo encuesta, en colegios de las 7 ciudades principales de Colombia. Muestreo probabilístico estratificado multietápico. Se incluyeron jóvenes de ambos sexos, escolarizados de grados 6 a 11, del área urbana. La prevalencia de tabaquismo y otras variables se expresan como porcentajes. La encuesta se respondió en forma personal y anónima, y se basó en un instrumento desarrollado y utilizado en el estudio GYS con adaptación local.

Resultados: Se recolectó información de 4702 sujetos de 370 colegios oficiales y privados. El 49% fueron hombres; 62.9 % han probado el cigarrillo y 29.8% son fumadores activos. Los hombres fumaban más que las mujeres (33.5 vs 26.2%), con ma-

yor prevalencia en estrato socioeconómico alto. El estado de fumador actual se asoció más con tener hermano fumador (48,2 vs 25,1) y madre fumadora (40 vs 27.6). Los adolescentes compraron significativamente más cigarrillos al menudeo (86,2%) que por paquetes (13.3%). El 86% de los encuestados fumadores actuales cree que no es adicto al cigarrillo, pero el 57% de ellos ha intentado dejar de fumar sin lograrlo. El 67% de los fumadores adolescentes desean dejar de fumar, y el 90% cree que el cigarrillo hace daño para la salud.

Conclusiones: En comparación con encuestas previas, el tabaquismo en escolares en Colombia ha venido aumentando en forma muy importante. Los varones son más fumadores que las mujeres, y hay mayor consumo en el estrato alto. Los modelos familiares, como el hermano y la madre parecen tener un papel importante en facilitar el tabaquismo en escolares. Existe una mala percepción del adolescente con respecto a su adicción. Se necesitan esfuerzos de todos los estamentos sociales con nuevas estrategias para contrarrestar el incremento del tabaquismo en jóvenes colombianos.