

Impacto de la rehabilitación pulmonar sobre disnea, variables psicosociales y capacidad de ejercicio en pacientes con enfermedad respiratoria crónica sin obstrucción a 2600 metros sobre el nivel del mar

Autores: Güell Luisa Fernanda, Matijasevic Eugenio, Pavía Jacqueline, Morales Álvaro, Acero Rafael
Institución: Hospital Universitario Fundación Santa Fé de Bogotá - Universidad de los Andes

Justificación y marco teórico

El impacto de la Rehabilitación Pulmonar (RP) en Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) está bien documentado. En nuestro medio no hay estudios que precisen el impacto de RP en pacientes respiratorios crónicos sin obstrucción (no-EPOC)

Objetivo

Determinar el impacto de un programa de RP (PRP) en pacientes no-EPOC a 2600 metros sobre el nivel del mar (SNM)

Material y método

Estudio longitudinal prospectivo de 60 pacientes consecutivos que completaron el PRP: 24 pacientes no-EPOC (A) (Fibrosis pulmonar 9, enfermedades

del tórax 15) y 36 pacientes EPOC (B). Se compararon variables clínicas, IMC, disnea (MRC), depresión (Beck), ansiedad (STAI), calidad de vida (SGRQ) y capacidad de ejercicio.

Resultados

Hubo diferencias significativas en la relación VEF1/CV (A: 76.8 ± 12.8 , B: 48.8 ± 15.4 , $p=0.005$) y en el antecedente de tabaquismo (paq/año: A: 6.1 ± 21 , B: 43 ± 32 , $p=0.001$). Al finalizar, A y B obtuvieron mejoría significativa ($p < 0.005$) en todas las variables sin diferencia significativa entre los dos grupos.

Conclusión: a 2600 metros SNM un PRP mejora la disnea, la capacidad de ejercicio y la calidad de vida en pacientes no-EPOC, sin diferencias significativas con respecto a los pacientes EPOC.