

Factores predictivos de mortalidad en pacientes con EPOC a 2600 m sobre el nivel del mar. Seguimiento a 3 años

Autores: Güell Luisa Fernanda, Matijasevic Eugenio, Pavía Jacqueline, Acero Rafael, Morales Álvaro
Institución: Hospital Universitario Fundación Santa Fé de Bogotá - Universidad de los Andes

Justificación y marco teórico

Existen datos limitados sobre los factores predictivos de mortalidad en pacientes con EPOC a 2600m sobre el nivel del mar (SNM).

Objetivo

Determinar los factores predictivos que se correlacionan con la mortalidad en pacientes con EPOC.

Material y método

40 pacientes consecutivos evaluados para el ingreso a un programa de rehabilitación pulmonar (PRP). Los factores evaluados incluyeron: datos demográficos, índice de masa corporal (IMC), datos fisiológicos, calidad de vida (SGRQ), depresión (Beck), ansiedad (STAI), disnea (MRC), utilización de oxígeno, enfermedades concomitantes, caminata de 6 minutos (6mWT), índices de BODE y SAFE.

Resultados

17 (42%) pacientes con EPOC moderado-severo murieron (3 por causa no respiratoria). Al compararlos con los sobrevivientes los únicos factores que los diferencian son: 6mWT ($p=0.005$), IMC ($p=0.045$), Ansiedad ($p=0.006$), BODE ($p=0.04$), SAFE ($p=0.04$)

Conclusión

A 2600 m SNM los factores que mejor predicen mortalidad en EPOC son la capacidad funcional evaluada en la caminata de 6 minutos, el estado nutricional (IMC) y el grado de ansiedad. BODE y SAFE también son buenos predictores pero ambos se basan en 6mWT.