

Impacto del programa “Manejo integral de la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC)” en pacientes de la EPS Sanitas

Autores: Andrés Caballero, Andrés Álvarez, María del Rocío Gordillo, Luz D. Ardila, Milciades Ibáñez, Angélica Posada, Sandra Soler, Ilmayé Sanabria, Emilia Mojica, Marta Caicedo

Justificación y marco teórico Desconocemos el impacto de un programa de manejo integral en pacientes con EPOC de la EPS SANITAS.

Objetivo: Establecer el impacto de nuestro programa sobre la calidad de vida y otras variables fisiológicas en pacientes con EPOC

Material y Método: Estudio longitudinal (antes y después) evaluamos 140 pacientes con EPOC (VEF1/CVF<70% postbroncodilatador), quienes recibieron talleres educativos, sesiones de ejercicio, sesiones individuales de nutrición, enfermería, neumología

y psicología, en 6 meses. Para medir las variables cuantitativas utilizamos t de student pareada, para las cualitativas, JI_ de McNemar y la prueba de Wilcoxon.

Resultados: la edad promedio fue 71.45±8.6años, 62.9% hombres, tabaquismo 58±28.48 paquetes/año, 47.1% tenían obstrucción moderada, 34.3% severa, 10.7% muy severa. Hubo incremento significativo en adherencia al uso de inhaladores (19.5% p<0.001) y su correcta utilización (58.5% p<0.001) y disminución en el índice de disnea (p<0.001).

Variable	Inicial	Final	Promedio	IC 95%	p
Calidad de vida	39,16±17,6	21,77±9,9	17.39 ±14,35	(14.99 a 19.78)	<0.001
Caminata 6 minutos	361,89±102,36	407,46±109,68	(-45,56)±58,30	(-55,31 a -35,82)	<0,001
Exacerbaciones	1,77±2,46	0,46±0,96	1,31±2,36	(0,92 a 1,71)	<0,001
VEF 1	1278,64±490,95	1303,57±493,17	(-24,93) ±229,7	(-63,32 a -1,46)	0,201
IMC	25,47±4,12	25,25±3,88	0.22±1,28	(0.10 a 0.009)	0.04
BODE	2,91±1,92	2,11±1,63	0.81±1,2	(0.6 a 1.01)	<0,001

Conclusiones: El programa de manejo integral del paciente con EPOC generó incremento significativo en calidad de vida, caminata de los 6 minutos, adherencia al uso de inhaladores, técnica de inhaladores

y disminución significativa en índice de disnea, índice BODE IMC y exacerbaciones. Aunque se observaron cambios en la adherencia farmacológica y en el VEF1, no fueron significativos.