

Evaluación de la calidad de vida en pacientes del programa “manejo integral de la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Cronica” de la EPS Sanitas en Bogota

Autores: Angélica Posada, Andrés Caballero, Luz Dary Ardila, Andrés Álvarez, Sandra Soler, Emilia Mojica, Milciades Ibáñez, Marta Caicedo, Ilmayé Sanabria

Institución: Clínica Colsanitas S.A.

Palabras Clave: EPOC, Calidad de vida, Saint George

Justificación y marco teórico: Es importante evaluar la calidad de vida y sus factores determinantes en pacientes con EPOC. Hay pocos estudios en nuestro medio que valoren este aspecto con el cuestionario Saint George.

Objetivo: Medir la calidad de vida en pacientes que ingresaron al programa Manejo integral de la EPOC de la EPS SANITAS en Bogotá y evaluar los factores asociados.

Material y método: Estudio de corte transversal, 354 pacientes ingresados entre 2005 y 2006. EPOC definido por $VEF1/CVF < 70\%$ postbroncodilatador. Se excluyeron aquellos con incapacidad física o mental severa. Se aplicó “cara a cara” el cuestionario Saint George validado al español; un mayor porcentaje en el cuestionario significa menor calidad de vida y viceversa. Se registraron las características basales el puntaje Saint George. Se evaluó la correlación en-

tre estas por medio del coeficiente de Pearson o de Spearman.

Resultados: La puntuación total fue $38 \pm 17\%$; actividad $54 \pm 26\%$, síntomas $39 \pm 21\%$ e impacto $29 \pm 18\%$. Hubo correlación positiva entre el puntaje de S George, el índice de disnea ($r=0,3582$), índice BODE ($r=0,3255$) y número de horas de oxigenoterapia ($r=0,2478$) número de exacerbaciones ($r=0,0240$) y negativa con el VEF1 ($r=-0.1468$), SaO_2 ($r=-0,0623$), Índice de masa corporal (IMC) ($r=-0,0386$) y metros caminados ($r=-0.1969$)

Conclusiones: la calidad de vida en los pacientes está afectada por limitación en el desarrollo de las actividades de la vida diaria. Los factores asociados con un deterioro en la calidad de vida fueron el índice de disnea, el mayor número de horas de oxigenoterapia, mayor BODE, mayor severidad de la obstrucción, mayor número de exacerbaciones, menor IMC y menor número de metros caminados en seis minutos.