
Importancia de la vacunación en la EPOC

La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) es una de las causas de muerte más importantes en los países occidentales con el agravante que su prevalencia viene en aumento lo que está en estrecha relación con el consumo de tabaco, es por esta razón que quisimos abordar en el presente editorial la importancia y el impacto de la vacunación en esta enfermedad.

En nuestro país según el estudio PREPOCOL la prevalencia de la enfermedad es aproximadamente del 8.9 % lo que convierte esta enfermedad en una carga importante al sistema de salud desde el punto de vista económico, es por esto que la EPOC requiere un tratamiento integral que incluya educación, control de los factores de riesgo y tratamiento farmacológico, con el objetivo de mantener estable la enfermedad y prevenir la exacerbaciones. Aunque no existen estudios que demuestren asociación entre la frecuencia de la exacerbación y el pronóstico de la EPOC lo cierto es que las infecciones del tracto respiratorio explican según algunos autores el 80% de las exacerbaciones y de estas aproximadamente el 40% - 50% son de origen bacteriano y 30% de origen viral, a medida que aumenta la severidad de la EPOC, un porcentaje alto de las hospitalizaciones y muertes en este grupo de pacientes son consecuencia de insuficiencia respiratoria precipitada por una exacerbación.

La pregunta es entonces ¿cuál es el papel de la vacunación en la prevención de las exacerbaciones de la EPOC?, ¿Puede considerarse la vacunación como una estrategia para prevenir y reducir el riesgo de exacerbaciones relacionadas con las infecciones? Y si reduce el riesgo ¿puede la vacunación reducir la morbilidad y el impacto económico al sistema de salud?

La influenza alcanza sus picos de mayor prevalencia durante el invierno, teniendo en cuenta que el hemisferio norte y el hemisferio sur atraviesan esta estación en diferentes momentos existen dos temporadas al año: de octubre a abril en el hemisferio norte y de mayo a septiembre en el hemisferio sur, y se calcula que en el mundo se producen alrededor de 500.000 muertes asociadas a esta infección.

La información actual con la que contamos en el país en relación a algunos brotes de influenza confirmó la importancia del virus como causa de neumonía y de exacerbaciones de la EPOC.

La evidencia actual muestra que a pesar del limitado número de estudios controlados y aleatorizados realizados, la vacuna contra la influenza reduce las exacerbaciones de pacientes con EPOC, reducción que ocurre a partir de la tercera semana después de la vacunación. Algunos estudios en personas mayores de 65 años han concluido que la vacunación es efectiva con una reducción de las hospitalizaciones, pero los estudios disponibles son demasiado pequeños para detectar impacto sobre la mortalidad. Sin embargo la recomendación actual va dirigida a la prescripción de la vacunación anual contra la influenza en este grupo de pacientes.

La infección por *Streptococcus pneumoniae* representa un importante problema de salud pública en todo el mundo en términos de morbimortalidad y costos Económicos, es el principal agente etiológico de la neumonía bacteriana y con frecuencia está implicado en las exacerbaciones de la EPOC. Algunos estudios españoles dirigidos a valorar la eficacia de la vacunación contra *Streptococcus pneumoniae* en pacientes con EPOC muestran que la PPV23 es efectiva para la prevención de la neumonía adquirida en la comunidad en los pacientes mayores de 65 años y en aquellos que presentan limitación grave al flujo aéreo, aunque análisis más recientes a partir de bases de datos no muestran que la PPV23 reduzca la mortalidad entre los pacientes con EPOC. Sin embargo, el análisis de subpoblaciones en algunas publicaciones sugiere que este es uno de los grupos que podría beneficiarse por lo cual la posición de la OMS sobre esta vacuna es que puede tener un efecto protector contra la enfermedad invasiva neumocócica en adultos sanos y, en grado menor, en individuos mayores de 65 años o más y en los pacientes con EPOC.

Teniendo en cuenta la evidencia, la recomendación actual va dirigida a vacunar contra *Streptococcus pneumoniae* a los pacientes con EPOC. Es por esto que comparto la posición de C. Torres en publicación realizada en la revista Avances de Medicina donde el autor considera: "Con base la información actual y entre tanto se realicen investigaciones que validen localmente la eficacia de las inmunizaciones en pacientes con EPOC, parece definitivamente recomendable la vacunación en nuestro país, anualmente para influenza y cada 6 años para *Streptococcus pneumoniae* en estos enfermos".

Robin Alonso Rada Escobar, MD
Internista-Neumólogo.
Editor, Revista Colombiana de Neumología