

¿Por qué tener un Comité de salud respiratoria de la mujer?

“Un buen líder lleva a las personas a donde quieren ir. Un gran líder las lleva a donde no necesariamente quieren ir, pero sí a donde deben estar”

Rosalynn Carter

Es tiempo de cambios, innovación y transformación social, por lo que la Asociación Colombiana de Neumología y Cirugía de Tórax, como entidad de carácter científico que propende por la excelencia académica en el campo de estas profesiones, al tiempo que vela por la proyección social de sus actividades, no ha sido ajena a la revolución transformadora que los acontecimientos de los últimos tiempos le han impuesto, ni ha sido inferior a su compromiso.

La Asociación y cada uno de sus miembros nos hemos adaptado a las circunstancias para no desfallecer en esta labor en aras no solo de la permanencia, sino también del mejoramiento de la salud respiratoria del país. Muestra de ello es la reciente Asamblea de miembros, la cual pudo realizar una reforma a los estatutos de manera exitosa con la aprobación de la totalidad de las adiciones. De esta manera, el carácter transformador de la Asociación quedó en claro ya que trabaja en pro de nuestras profesiones y del ejercicio de las mismas.

Parte de estos cambios involucran la creación de un nuevo comité, “El Comité de la mujer”. Esta es una iniciativa nacida de un grupo de mujeres miembros, quienes, al hacer ciertas consideraciones, pensamos era necesario un espacio de acción que permitiera reforzar la solidaridad y la equidad de género en nuestro campo profesional, al tiempo que desarrollábamos actividades académicas que visibilicen aspectos relevantes de la salud respiratoria de la mujer.

Un reciente estudio realizado en 134 centros médicos académicos de los Estados Unidos reportó, en un seguimiento a 35 años, que las mujeres médicas tuvieron menos probabilidades que los hombres de ser promovidas a profesoras asociadas o de ser nombradas directoras de departamento, y no hubo una apa-

rente reducción en la brecha a lo largo del tiempo (1). Esta situación es similar en nuestra sociedad ya que, aunque haya igualdad formal en el acceso a puestos de responsabilidad, existen limitaciones invisibles como los denominados *techos de cristal*, que impiden una real equidad de género.

A pesar de que evidentemente la idea no es original, ya que este tipo de comités existen en otras asociaciones y sociedades científicas, por ejemplo, el Capítulo cardiología de la mujer de la Sociedad Colombiana de Cardiología, sí pretende ser abanderado en los siguientes frentes de acción:

- El desarrollo de la academia y la investigación que pretende resaltar la plausibilidad biológica de las diferencias existentes en las patologías respiratorias, en cuanto a sexo se refiere, y diversos aspectos que redundan en atención, acceso a los recursos de salud, enfoque terapéutico, entre otros.
- La proyección sociocultural que busca, por un lado, ahondar en la investigación que aporte información relevante y accionable, y que permita entender mejor nuestra condición gremial; por otro lado, vincular esferas poco abordadas en los contextos científicos, tales como las artes y la cultura, entendiendo que tienen el potencial para desarrollar la dimensión sensible y que esto redundará en bienestar particular y general de nuestra Asociación.

Es así como este comité realizó con éxito un primer simposio llamado “Mujer, ciencia y equidad”, que con-

tó con la brillante participación de la Dra. Lina Triana, presidente de la Asociación Colombiana de las Sociedades Científicas, presidente electa de la International Society of Aesthetic Plastic Surgery (2022-2024), ex-presidente de la Sociedad Colombiana de Cirugía Plástica, Estética y Reconstructiva, quien con su historia de vida nos ofreció un espacio inspirador, así como la economista Laura Londoño, coordinadora nacional de la Iniciativa de Paridad de Género (IPG), quien nos mostró cómo desde una asociación científica tenemos mucho por aportar en cuanto a conocimiento y difusión, lo que permitirá acortar la brecha de inequidad existente en la actualidad.

La Asociación Colombiana de Neumología y Cirugía de Tórax cuenta con la participación de un número significativo de mujeres especialistas, egresadas de diferentes centros universitarios, y ubicadas a lo largo y ancho de la geografía de nuestro territorio nacional, quienes formamos parte fundamental de esta Asociación y hemos incursionado de manera relevante en distintos ámbitos. Sin desconocer el reconocimiento y apoyo que nuestros colegas nos han brindado en este recorrido, el Comité pretende destacar el papel de la mujer neumóloga y cirujana de tórax como líder en asistencia, docencia, investigación, innovación y desarrollo empresarial sin ser excluyentes y, por el contrario, contribuir a la equidad de género.

Hoy el Comité es una realidad gracias a la inspiración de algunos, el trabajo de muchos y en pro del bienestar de todos.

CLAUDIA DÍAZ
Internista neumóloga

ALEJANDRA CAÑAS
Médica internista-neumóloga

Referencias

1. Hartmark-Hill J, Hale T, Gallitano A. Women Physicians and Promotion in Academic Medicine. *N Engl J Med.* 2021;384(7):680. doi: 10.1056/NEJMc2035793.