







**Figura 2.** Prueba de antígeno positivo que evoluciona hacia una neumonía multilobar severa.

Presentó deterioro en la ventilación el 2 de noviembre de 2020 por NEWS 2 SCORE (predictor del deterioro del paciente en el ambiente hospitalario) (8) de 11 puntos e índice de ROX (predicción de fracaso de la oxigenoterapia de alto flujo por cánula nasal) (9) de 4.7. Es trasladado a la unidad de cuidado intensivo, donde permaneció hasta el 6 de noviembre de 2020; no requirió de intubación orotraqueal. Tuvo una evolución lenta hacia la mejoría, fue dado de alta el 23 de noviembre de 2020 con oxígeno domiciliario por cánula nasal, trombopprofilaxis por 10 días, prednisolona oral 15 miligramos día e inhaladores de bromuro de ipratropio y beclometasona.

El paciente consulta a urgencias el 5 de diciembre de 2020 por clínica de cinco días de evolución de disnea y aumento de requerimiento de flujo de oxígeno domiciliario, sin fiebre, tos, ni dolor torácico.

Al examen clínico de ingreso a urgencias el paciente presenta taquicardia, taquipnea y pulsioximetría baja (signos vitales de ingreso: tensión arterial 120/90 mm Hg, frecuencia cardíaca de 148 latidos por minuto, saturación de oxígeno 75 % con cánula nasal (91 % con máscara de no reinhalación), frecuencia respiratoria 36 respiraciones por minuto, temperatura 36 °C. A la valoración se encontró paciente con

dificultad para respirar, con uso de músculos accesorios, a la auscultación con disminución de los ruidos respiratorios en ambas bases pulmonares, sin otro hallazgo llamativo al examen físico.

En el abordaje inicial del cuadro clínico, se realiza analítica sanguínea completa (*Tabla 1*) y estudio con tomografía computarizada de tórax más angiografía de urgencia (*Figura 3*).

Inicialmente se sospechó proceso tromboembólico al pulmón por el cuadro clínico de ingreso. Dada la inestabilidad respiratoria se indicó angiogramografía de vasos pulmonares urgente, sin embargo, la imagen solicitada descartó embolismo pulmonar y evidenciaba un neumotórax a tensión izquierdo.

Al ingreso se realizó manejo de soporte inicial con oxígeno por medio de máscara de reservorio a 15 litros por minuto; se optimizó manejo médico con solución Hartmann 500 centímetros cúbicos en bolo e infusión a 100 centímetros cúbicos por hora, una dosis única de dexametasona 6 miligramos endovenoso, heparina de bajo peso molecular 60 miligramos subcutáneo y manejo de terapia respiratoria con inhaladores beclometasona y bromuro de Ipratropio.

Una vez se llega al diagnóstico se solicita la valoración al servicio de cirugía general el cual practica de inmediato, en sala de quirófanos, toracostomía cerrada con tubo 34 en el quinto espacio intercostal con línea axilar anterior izquierda, procedimiento llevado a cabo sin complicaciones y con la mejoría esperada en el estado clínico del paciente.

Después del procedimiento se realiza manejo en conjunto intrahospitalario entre medicina interna y cirugía general. Se brinda manejo médico con analgésicos, trombopprofilaxis y terapia respiratoria, se corrobora al siguiente día adecuada expansión del hemitórax izquierdo (*Figura 4*). Llama la atención que a pesar de esto el paciente persiste con requerimiento de oxígeno a alto flujo, por lo cual al tercer día postoperatorio se realiza tomografía de tórax de control (*Figura 5*) en la cual solo se describe neumotórax apical izquierdo de 4 milímetros. Al quinto día es valorado por el servicio de neumología el cual considera que el paciente cursa con neumonía intersticial no especificada y se beneficia del inicio de prednisona 25 miligramos por vía oral, diariamente por un mes. Finalmente al sexto día de manejo intrahospitalario, ante la mejoría clínica y la disminución del flujo de oxígeno, se retira tubo de tórax, continuando bajo vigilancia intrahospitalaria.

**Tabla 1.** Analítica sanguínea.

Nombre del Estudio	Resultado
Creatinina	0.66 mg/dl
BUN	15.8 mg /dl
Ácido Láctico (gases arteriales)	3.2 mmol/L
PaO2 (gases arteriales)	54.5 mmHg
PCO2 (gases arteriales)	34 mm Hg
HCO3 (gases arteriales)	21.4 mmol/L
PH (gases arteriales)	7.412
Cloro	103 mmol/L
Sodio	140 mmol/L
Potasio	4.48 mmol/L
Dímero D	1.37 mg /L
INR	0.92
PTT	27.3 s
Glóbulos Blancos	10790 /microlitro
Neutrófilos	71.6 %
Hemoglobina	13.76 g/dl
Plaquetas	283 000 /microlitro

Tres días más tarde el paciente vuelve a presentar desaturación y disnea súbita; se practica radiografía de tórax donde se aprecia un nuevo neumotórax a tensión izquierdo (*Figura 6*). Nuevamente se pasa a quirófano a toracostomía cerrada izquierda, se optimizó la terapia respiratoria por una semana más y finalmente se retiró el tubo el 22 de diciembre de 2020.

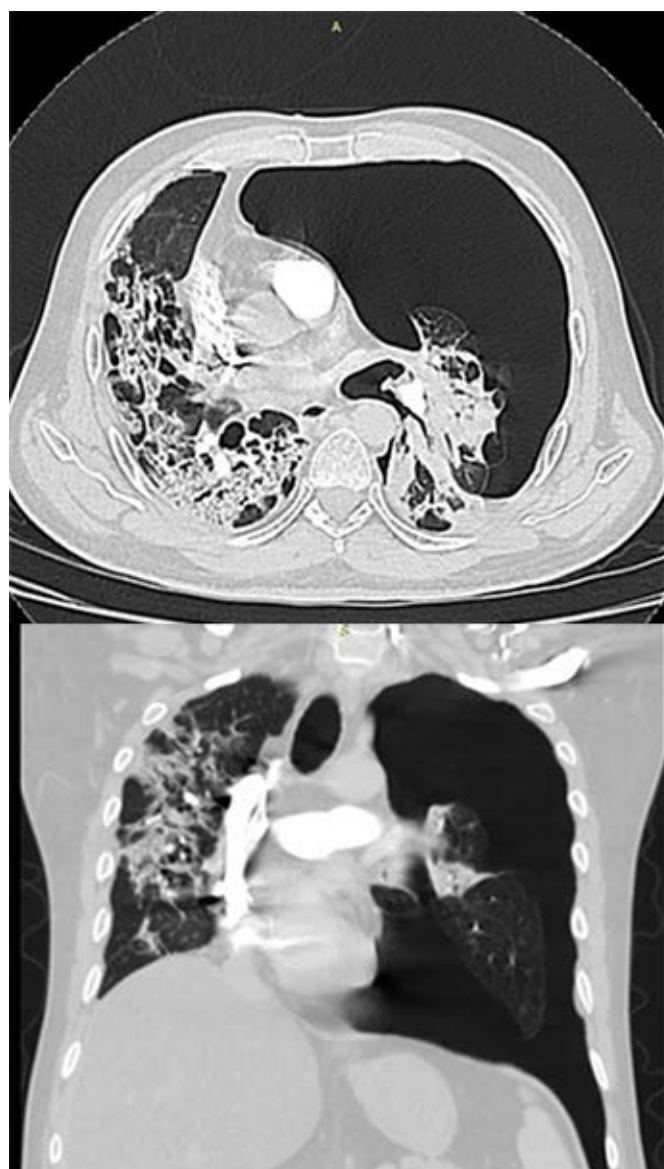
Se da de alta al día siguiente con indicación de completar el mes de esquema de corticoide oral y oxígeno por cánula nasal a bajo flujo. Se dejó control con neumología en dos meses con una nueva tomografía.

### Discusión

El caso se afronta de ingreso erróneamente como un tromboembolismo pulmonar; no se considera la posibilidad del neumotórax a tensión, dada su baja

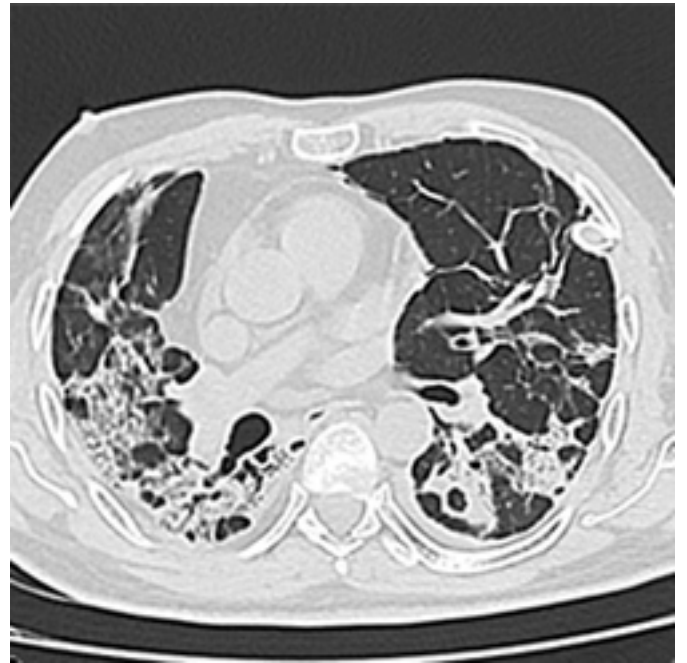
prevalencia y es por esto que no se realiza el manejo indicado en estos casos, el cual es drenaje de aire con catéter 12-14 en el segundo espacio intercostal, para estabilizar el paciente y posterior paso a toracostomía cerrada. En el mejor de los casos no se necesita imagen y si eventualmente esta llegara a ser necesaria, no debería ser una tomografía, sino una radiografía de tórax simple (10).

Sin embargo, afortunadamente se contó con oportunidad en el diagnóstico y manejo, logrando finalmente que el paciente pudiera ser egresado a casa sin secuelas adicionales a las dejadas por la infección inicial.


**Figura 3.** Tomografía computarizada de tórax más angiografía de urgencia.



**Figura 4.** Expansión del hemitórax izquierdo.



**Figura 5.** Tomografía de tórax de control.



**Figura 5.** Tomografía de tórax de control.



**Figura 6.** Radiografía de tórax donde se aprecia el nuevo neumotórax a tensión izquierdo.

Es muy importante para médicos generales, internistas, urgenciólogos y cirujanos, conocer de esta condición en el contexto de la pandemia por COVID-19, ya que de otra manera, si el paciente con neumotórax a tensión se deteriora y se decide abordar la vía aérea por medio de intubación orotraqueal, muy probablemente se hubiera generado un paro cardiorrespiratorio iatrogénico empeorando el desenlace final del paciente.

La infección por COVID-19 nos ha enseñado una amplia gama de presentaciones, desde las más leves hasta las más severas y ha involucrado las diferentes especialidades de la medicina en esta batalla por la vida. Se considera que este paciente generó una fibrosis pulmonar tan severa, que a pesar de no haber requerido ventilación mecánica, desarrolló una fuga de aire al espacio pleural que por efecto válvula e insidiosamente se convirtió en un neumotórax a tensión, requiriendo manejo quirúrgico con toracostomía cerrada en dos ocasiones. Necesitamos tiempo y cohortes para poder caracterizar las secuelas pulmonares a mediano y largo plazo de esta nueva enfermedad; de momento, día a día continuamos indagando en la literatura con novedades en pro de nuestro buen actuar y el beneficio del paciente.

### Referencias

1. Kamal M, Abo Omirah M, Hussein A, Saeed H. Assessment and characterisation of post-COVID-19 manifestations. *Int J Clin Pract.* 2021 Mar;75(3):e13746. doi: 10.1111/ijcp.13746.
2. Liao SC, Shao SC, Chen YT, Chen YC, Hung MJ. Incidence and mortality of pulmonary embolism in COVID-19: a systematic review and meta-analysis. *Crit Care.* 2020 Jul 27;24(1):464. doi: 10.1186/s13054-020-03175-z.
3. Chen N, Zhou M, Dong X, Qu J, Gong F, Han Y, et al. Epidemiological and clinical characteristics of 99 cases of 2019 novel coronavirus pneumonia in Wuhan, China: a descriptive study. *Lancet.* 2020 Feb 15;395(10223):507-513. doi: 10.1016/S0140-6736(20)30211-7.
4. Chang T, Wu J, Chang L. Clinical Course and outcomes of critically ill patients with COVID-19 in Wuhan China. *J Formos Med Assoc.* 2020;(January):19-21.
5. Zantah M, Dominguez Castillo E, Townsend R, Dikengil F, Criner GJ. Pneumothorax in COVID-19 disease- incidence and clinical characteristics. *Respir Res. Respiratory Research;* 2020;21(1):1-9.
6. Martinelli AW, Ingle T, Newman J, Nadeem I, Jackson K, Lane ND, et al. COVID-19 and pneumothorax: a multicentre retrospective case series. *Eur Respir J.* 2020;56(5). <http://dx.doi.org/10.1183/13993003.02697-2020>
7. Flower L, Carter JPL, Rosales Lopez J, Henry AM. Tension pneumothorax in a patient with COVID-19. *BMJ Case Rep.* 2020;13(5):1-4.
8. Indd N. (2017). National Early Warning Score (NEWS) 2 Standardising the assessment of acute-illness severity in the NHS. [www.rcplondon.ac.uk](http://www.rcplondon.ac.uk)
9. Roca O, Caralt B, Messika J, Samper M, Sztrymf B, Hernández G, García-De-Acilu M, Frat JP, Masclans JR, Ricard JD. An index combining respiratory rate and oxygenation to predict outcome of nasal high-flow therapy. *American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine.* 2019;199(11):1368-1376. <https://doi.org/10.1164/rccm.201803-0589OC>
10. Bauman MH, Strange C, Heffner JE, Light R, Kirby TJ, Klein J, et al. Management of spontaneous pneumothorax: An American College of Chest Physicians Delphi Consensus Statement. *Chest.* 2001;119(2):590-602.