

Factores que influyen los cambios en el puntaje de la Escala de Epworth en adultos remitidos a polisomnografía basal en una clínica de sueño del nororiente colombiano

Leslie Vargas-Ramirez, Fabio Bolívar, Diana Cano, Katherine Rincón, María Camila Gómez, Iara Lizarazo, Nicolás Contreras.
Instituto Neumológico del Oriente S.A, Bucaramanga, Colombia

Introducción: La somnolencia diurna es un síntoma importante del síndrome de apnea hipopnea obstructiva del sueño (SAHS). Utilizamos la escala de Epworth como medida objetiva y puede verse influenciada por edad, sexo y comorbilidades del paciente.

Objetivo: evaluar los factores clínicos que se asociaron a cambios en la escala de Epworth en pacientes remitidos para polisomnografía basal en nuestra institución.

Materiales y Métodos: Estudio de corte transversal retrospectivo en 797 pacientes remitidos a una clínica de sueño durante el 2018. Se realizó un modelo de poisson para evaluar factores clínicos asociados a los cambios esperados en el puntaje de la escala de Epworth para medición de la somnolencia diurna.

Resultados: 797 pacientes con diagnóstico de SAHS por polisomnografía. Los factores antropométricos asociados con un incremento en el puntaje esperado para la escala de somnolencia diurna de Epworth fueron edad, IMC y circunferencia de cuello. En el polisomnograma se encontró asociación con un valor de IAH de 5-15/h y con el índice de desaturación. La presencia de diabetes mellitus y depresión se asociaron con cambios en la escala, así como el consumo de bebidas cafeinadas.

Factores asociados a cambios en el puntaje de la Escala de Epworth

	IRR	IC 95%	p
Sexo	0.977	0.929-1.026	0.359
Edad	0.996	0.994-0.998	<0.001
IMC	1.001	1.000-1.002	0.007
Circunferencia Cuello	1.005	1.002-1.009	0.002
IAH 5-15/h	1.108	1.029-1.192	0.006
IAH >15/h	1.057	0.980-1.141	0.148
Consumo de alcohol	1.038	0.990-1.088	0.120
Consumo de cafeína	1.070	1.026-1.116	0.001
ACV	0.965	0.851-1.096	0.591
HTA	0.981	0.934-1.031	0.464
Diabetes mellitus	1.105	1.032-1.183	0.004
Depresión	0.932	0.876-0.991	0.027
ERGE	1.046	0.997-1.097	0.061
Índice de desaturación	1.001	1.000-1.002	0.012

p: nivel de significancia <0.05

CONCLUSIONES: Cambios en el puntaje de la escala de Epworth se ven influenciados por factores antropométricos, alteraciones polisomnográficas y comorbilidades.