

REHABILITACIÓN PULMONAR EN PACIENTES CON CÁNCER DE PULMÓN O COMPROMISO TUMORAL METASTÁSICO EN PULMÓN SERIE DE CASOS



Milena García Morales ^{1,2}Tatiana Valencia Castaño^{1,2}, Alejandra Cañas Arboleda^{1,2}, Yesenia Díaz¹.

¹Hospital Universitario San Ignacio, ²Universidad Javeriana, Bogotá, Colombia



Introducción

El cáncer pulmonar es una patología con alta incidencia y prevalencia a nivel mundial, que genera una gran impacto en el estado cardiorespiratorio, clase funcional y capacidad de ejercicio de los pacientes lo cual lleva a mayor morbilidad y gran deterioro en calidad de vida.

Objetivos

El objetivo del estudio fue escribir los cambios generados por un programa de rehabilitación pulmonar en la capacidad de ejercicio, calidad de vida, ansiedad, depresión, disnea, estado nutricional en una serie de pacientes con diagnóstico de cáncer de pulmón o compromiso metastásico a pulmón.

Materiales y Métodos

Se realizó un estudio observacional descriptivo, tipo serie de casos, de pacientes con diagnóstico de cáncer de pulmón y compromiso metastásico a pulmón, que asisten al Hospital Universitario San Ignacio-Centro Javeriano de Oncología y han participado en un programa de rehabilitación pulmonar. Se realizó una revisión documental de las historias clínicas donde se tomaron variables demográficas, clínicas, diagnósticas y del entrenamiento dentro del programa de rehabilitación pulmonar. El análisis descriptivo se realizó obteniendo promedios, desviación estandar y se describen los cambios evidenciados en la situación basal y el estado final posterior a la rehabilitación pulmonar.

Resultados

Tabla 1. Características generales basales de los pacientes que ingresan a Rehabilitación pulmonar		
n= 15		
Edad	X	DE
40-59 años	63.5	15.4
Medidas Antropométricas		
Peso	61.1	7.3
IMC	24.5	4.45
Genero		
Femenino	10	66.66
Masculino	5	33.33
Diagnostico medico		
Cáncer de pulmón	4	26.66
Cáncer metastásico a pulmón con primario en otro órgano	11	73.33
Índice de comorbilidades de Charlson		
	X	DE
	8.07	1.27
Tabaquismo		
Tabaquismo Actual	1	6.66
Antecedente de Tabaquismo	9	60
Nunca Fumó	6	40
Exposición a Biomasa		
	n	(%)
	3	20.0
Exposición ocupacional a Polvo, Gases, químicos.		
	n	(%)
	3	20.0
Disnea (Escala mMRC)		
	n	(%)
1	3	20.0
2	7	46.66
3	5	33.33
Función pulmonar-Espirometría		
	X	DE
Post broncodilatador FEV ₁ (ml)	2144	1198
Post broncodilatador FEV ₁ (% predicho)	88.30	32.67
Post broncodilatador FVC (ml)	2799	1312
Post broncodilatador FVC (% predicho)	93.10	32.67
Post broncodilatador FEV ₁ /FVC	80.40	15.12

La edad promedio fue de 63.5 años, en su mayoría mujeres y con compromiso metastásico pulmonar y cáncer primario en otro órgano. Las características basales se describen en la tabla 1.

El cuestionario HAD para ansiedad y depresión evidenció una disminución en promedio de dos puntos para cada valoración al finalizar el programa de rehabilitación.

La caminata en 6 minutos realizada al finalizar la rehabilitación mostró un aumento en el promedio de metros caminados de 31 mts. La prueba de resistencia y la prueba incremental final, mostraron un aumento en la distancia recorrida con mayor tiempo tolerado de ejercicio, a una velocidad e inclinación similares a las pruebas basales, con una reducción en promedio de 20 latidos en la frecuencia cardíaca a una mejor capacidad de ejercicio respecto a pruebas iniciales.

La mayoría de nuestros pacientes se entrenaron en un programa de rehabilitación continuo de alta intensidad, solo tres pacientes se entrenaron de forma interválica por desacondicionamiento físico.

Conclusiones

En pacientes con patología oncológica pulmonar primaria o metastásica que completan un programa de rehabilitación pulmonar se documento mejoría en la calidad de vida, distancia en metros caminados, prueba de resistencia e incremental, reducción en escala puntual de ansiedad y depresión. Este estudio permite la generación de hipótesis para el desarrollo de ensayos multicéntricos aleatorios que permitan valorar el impacto clínico y estadísticamente significativo de esta intervención.

Referencias: Ferlay J, Ervik M, Lam F, Colombet M, Mery L, Piñeros M, Znaor A, Soerjomataram I, Bray F (2018). Global Cancer Observatory: Cancer Today. Lyon, France: International Agency for Research on Cancer. Available from: <https://gco.iarc.fr/today>, accessed [28 January 2019].