



La Importancia del test de ejerció en el diagnóstico de la disnea y dolor torácico

Joaquin Camilo Castañeda Barbosa, Natalia Londoño Palacio, Gustavo Adolfo Hincapie

INTRODUCCIÓN

La prueba de ejercicio incluye la medición de diferentes variables fisiológicas durante el ejercicio como la frecuencia cardiaca, frecuencia respiratoria, consumo de oxígeno entre otras lo que permite la evaluación del sistema respiratorio y cardiovascular ante una situación de estrés para orientar el diagnóstico de diferentes patologías.

OBEJETIVO

Describir un caso en el cual se aplicó la prueba de ejercicio para orientar el diagnóstico etiológico de un cuadro de disnea y dolor torácico.

MATERIAL Y MEDOTOS

Evaluación clínica sistemática con aplicación de test de ejercicio para dirigir pruebas subsiguientes.

RESULTADOS

Paciente femenino de 24 años de edad sin antecedentes patológicos quien ingresa al servicio de urgencias por cuadro clínico de un día de evolución de dolor torácico de características pleuríticas asociado a disnea. Se hace el abordaje inicial el cual resulta dentro de un diagnóstico etiológico. Entre los cuales destacan Angiografía por tomografía computarizada sin trombos evidentes, electrocardiograma sin alteraciones, troponinas negativas. La paciente persiste con dolor y disnea razón por la que es sometida a ecocardiograma transtorácico el cual es reportado sin alteraciones. Ante persistencia de cuadro se le practica la prueba de ejercicio que demuestra una alteración una limitación al ejercicio por alteración de la circulación pulmonar. Se le practica posteriormente un Ecocardiograma transesofágico el cual muestra cambios de posible comunicación y cardiopatía no compacta los cuales se confirman hallazgos con tomografía de corazón posteriormente. Actualmente paciente en bloqueo neurohumoral y seguimiento.

CONCLUSIONES

Este es un caso ejemplar de las aplicaciones de la prueba de ejercicio para la evaluación de la disnea y/o dolor torácico en donde la etiología y diagnósticos diferenciales son dirigidos por el resultado de la misma.