



Factores asociados a exacerbaciones de EPOC en hospitales de primer nivel, Colombia

García Castro Giovanni, Giraldo Montoya Ángela María, Bedoya Gaviria Sandra Milena, Estrada Berrio Yamileth, Méndez Timaná Johana Andrea
 Grupo de Investigación GIRUS - Universidad Tecnológica de Pereira

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Las enfermedades no transmisibles son la causa de muerte más importante en el mundo, representan en su conjunto alrededor del 70% del número total de muertes anuales. El 80% de los pacientes con EPOC presentan agudizaciones periódicas de sus síntomas que suelen aumentar progresivamente en frecuencia e intensidad, constituyendo uno de los factores determinante de la mala calidad de vida de estos enfermos y una causa frecuente de muerte.

OBJETIVO

Se buscó determinar los factores asociados a las exacerbaciones de EPOC en los servicios de urgencias de hospitales de primer nivel de 8 municipios del área cafetera de Colombia



METODOLOGÍA

Se realizó un estudio descriptivo, observacional, tomando como población los pacientes que acuden al servicio de urgencias de 8 hospitales de primer nivel diagnosticados con EPOC y que motivan la consulta al servicio de urgencias, entre los meses de febrero y junio del 2018. El instrumento de recolección de datos permitió registrar variables demográficas descriptivas como edad, sexo, procedencia, etnia, motivo de consulta y entidad de salud. También se incluyeron preguntas buscando identificar los factores asociados a su exacerbación planteadas por las guías internacionales. Los datos fueron recolectados por medio de un instrumento aplicado a los pacientes previo consentimiento informado. Los datos fueron compilados en una matriz de Excel 2010 y analizados con un software estadístico..

RESULTADOS

Se observó un promedio de edad de 70 años (DE 16.5), se encuentra mayor preponderancia en el género masculino con un 58.54% con predominio de la patología en la zona rural. La mayoría de pacientes presentan más de 2 exacerbaciones por año con un 51.22%, aumentando la susceptibilidad para adquirir infecciones respiratorias con 41.46%, además incumplimiento con su oxigenoterapia y la exposición a tóxicos ambientales.

Edad	
promedio	70,93
DE	11,50
Max	91
Min	39
Sex	
	%
Femenino	41,46
Masculino	58,54
Origen	
	%
Urbano	41,46
Rural	58,54
Escolaridad	
	%
Primaria	87,80
Secundaria	7,32
Técnico	4,88
Universitario	0,00

Tabla 1. Datos demográficos de pacientes con exacerbaciones de EPOC en municipios de Risaralda Colombia, 2018



Factor	%	P valor
Infección respiratoria	41,46	0.1
No adherencia al tratamiento	29,27	0.6
Exposición a tóxicos ambientales	34,15	0.2
Enfermedades coexistentes	17,07	0.5
Tres o más exacerbaciones en el año	51,22	0.08
Tabaquismo activo	12,20	0.85
No adherencia al tratamiento o al oxígeno	36,59	0.2

Tabla 2. Factores asociados con exacerbaciones de EPOC en municipios de Risaralda Colombia, 2018

CONCLUSIONES

La EPOC continúa siendo causa importante de consulta a los servicios de urgencias. Los factores relacionados con su exacerbación están asociados a hábitos que tienen que ver con las conductas de los pacientes frente a su enfermedad y con el irregular cumplimiento de las indicaciones médicas, lo cual pone de manifiesto la necesidad de aumentar los esfuerzos en educación de esta población y sus cuidadores.