

EFFECTO DE LA REHABILITACIÓN PULMONAR EN LOS NIVELES DE ANSIEDAD Y DEPRESIÓN EN PACIENTES CON ENFERMEDAD RESPIRATORIA CRÓNICA

Diana Jimena Cano Rosales¹, Leslie Katherine Vargas-Ramírez¹, Fabio Bolívar Grimaldos¹, Lizeth Rodríguez Corredor¹, Katherine Rincón Romero², Katherine Rojas¹, Mariana Villamizar², Nicolás Farelo²

1. Instituto Neumológico del Oriente 2. Universidad Industrial de Santander. Bucaramanga, Colombia.

OBJETIVO: Evaluar el efecto del programa de rehabilitación pulmonar (RP) del Instituto Neumológico del Oriente (INO), sobre los niveles de ansiedad y depresión en pacientes con ERC.

MATERIALES Y MÉTODOS: Estudio observacional analítico, cohorte retrospectiva en pacientes >18 años que finalizaron 48 sesiones del programa de RP del INO entre 2018 y 2019. Datos iniciales y finales de los cuestionarios de ansiedad (BAI) y depresión de Beck (BDI). Análisis bivariado con prueba exacta de Fisher, wilcoxon, U de Mann Whitney.

RESULTADOS: Inclusión de 85 pacientes, 58,8% mujeres, con mediana de edad de 73 años. Hubo diferencias estadísticamente significativa en la distribución de los niveles de depresión al analizar por diagnóstico respiratorio (Tabla 1). Al comparar al inicio y al final del programa, hubo disminución significativa de la ansiedad y depresión ($p < 0,01$) (Tabla 2). Al analizar por sexo, la disminución de la ansiedad y depresión fue significativamente menor en mujeres ($P < 0,01$) (Tabla 3).

Tabla 1. Diagnóstico respiratorio según la clasificación de ansiedad y depresión en la línea basal

Diagnostico	Depresión N (%)			Valor p ¹	Ansiedad N (%)			Valor p ¹
	Mínima	Leve	Moderada		Mínima	Leve	Moderada	
EPOC (n:49)	36 (73,5)	9 (18,4)	4 (8,16)	0,025	39 (79,6)	9 (18,4)	1 (2,0)	0,345
Asma (n:15)	7 (46,7)	8 (53,3)	0 (0,0)		12 (80,0)	3 (20,0)	0 (0,0)	
Fibrosis (n:4)	2 (50,0)	0 (0,0)	2 (50,0)		3 (75,0)	1 (25,0)	0 (0,0)	
Hipertensión pulmonar (n:6)	4 (66,7)	1 (16,7)	1 (16,7)		4 (66,7)	2 (33,3)	0 (0,0)	
Disnea (n: 6)	1 (33,3)	1 (33,3)	1 (33,3)		1 (33,3)	1 (33,3)	1 (33,3)	
Otros (n:8)	7 (87,5)	1 (12,5)	0 (0,0)		5 (62,5)	3 (37,5)	0 (0,0)	

1: test exacto de Fisher

Tabla 2. Cambio en los niveles de ansiedad y depresión en la población de estudio posterior a las 4 fases de rehabilitación pulmonar.

Ansiedad inicial	Ansiedad final N (%)				Valor p ¹
	Mínima	Leve	Moderada	Total	
Mínima	55 (85,9)	6 (9,4)	3 (4,7)	64 (100,0)	<0,01
Leve	12 (63,2)	7 (36,8)	0 (0,0)	19 (100,0)	
Moderada/severa	0 (0,0)	0 (0,0)	2 (100,0)	2 (100,0)	
Total	67 (78,8)	13 (15,3)	5 (5,9)	85 (100,0)	

Depresión inicial	Depresión final N (%)				Valor p ¹
	Mínima	Leve	Moderada	Total	
Mínima	55 (96,5)	2 (3,5)	0 (0,0)	57 (100,0)	<0,01
Leve	11 (55,0)	5 (25,0)	4 (20,0)	20 (100,0)	
Moderada/severa	2 (25,0)	2 (25,0)	4 (50,0)	8 (100,0)	
Total	68 (80,0)	9 (10,6)	8 (9,4)	85 (100,0)	

1: test exacto de Fisher

Tabla 3. Cambio en los puntajes de los inventarios de Beck de ansiedad y depresión

Variable	Depresión		Valor p ³	Ansiedad		Valor p ⁴
	Femenino	Masculino		Femenino	Masculino	
Puntaje Inicial ²	7,94 (0-70)	3,0 (0-21)	0,01	5,06 (0-22)	2,9 (0-17)	0,01
Puntaje Final ²	5,18 (0-39)	1,6 (0-17)	<0,01	5,32 (0-27)	2,51 (0-21)	0,01
Delta ²	2,76 (11,7)	1,4 (2,95)	0,52	-0,26 (6,67)	0,4 (4,35)	0,58
Valor p ³	0,02	0,01		0,36	0,53	

1: Media (Min-Max); 2: Media (DE); 3: Diferencia intra grupo, test de Wilcoxon; 4: test U de Mann-Withney

CONCLUSIONES: El programa de rehabilitación pulmonar disminuye los niveles de ansiedad y depresión siendo menor el impacto en las mujeres.