

CAMBIOS EN LA TOLERANCIA AL EJERCICIO, CALIDAD DE VIDA Y DISNEA EN PACIENTES CON ENFERMEDAD RESPIRATORIA CRÓNICA QUE ASISTEN A UN PROGRAMA DE REHABILITACIÓN PULMONAR

Leslie Vargas-Ramírez¹, Diana Cano¹, Fabio Bolívar¹, Lizeth Rodríguez Corredor¹, Katherine Rincón¹, Ingrid Ardila¹, Mariana Villamizar², Nicolás Farelo²

1. Instituto Neumológico del Oriente, 2. Universidad Industrial de Santander. Bucaramanga, Colombia.

OBJETIVO: Evaluar en pacientes con ERC los cambios en la escala de disnea, calidad de vida y tolerancia al ejercicio después del programa de RP del Instituto Neumológico del Oriente (INO).

MATERIALES Y MÉTODOS: Estudio observacional analítico de cohorte retrospectiva en >18 años que finalizaron las 48 sesiones de RP del INO. Cambios en test de caminata de seis minutos (TC6M), disnea (mMRC) y calidad de vida (St. George). Para el análisis bivariado pruebas exacta de Fisher y wilcoxon.

RESULTADOS: Inclusión de 75 pacientes, mediana de edad 73 años, 49,3% mujeres. El diagnóstico principal fue EPOC (62,7%). Hubo mejoría significativa en las dimensiones de impacto, actividad, síntomas y total de la calidad de vida y disminución en la disnea tras finalizar el programa ($p < 0.01$). No hubo cambios estadísticamente significativos en la tolerancia al ejercicio (TC6M) (Tabla 1).

Tabla 1. Cambio en la mediana del puntaje de calidad de vida y metros del test de caminata de 6 minutos en la población de estudio.

Variable	Inicial Mediana (RI)	Final Mediana (RI)	Delta Mediana (RI)	Valor p ²
Marcha 6 minutos ¹	433 (392-476)	441 (370-476)	3 (-25; 23)	0,978
Cuestionario de Saint George				
SG Impacto	23,2 (16,5-29,6)	15,3 (9,7-23,6)	-5,39 (-12,3; 0)	<0,01
SG actividad	24,9 (24,4-25,8)	24,4 (18,7-25,0)	-0,18 (-1,2; 0)	<0,01
SG síntomas	44,8 (33,0-55,6)	26,1 (13,4-49,3)	-13,3 (-25,1; 0)	<0,01
SG total	27,4 (21,6-31,7)	20,5 (13,9-27,3)	-5,6 (-10,8; -1,9)	<0,01

1: metros de distancia recorrida; 2: test de Wilcoxon

Tabla 2. Cambios en la escala de disnea mMRC en la población de estudio

mMRC inicial	mMRC final n (%)					Total	Valor p ¹
	0	1	2	3	4		
0	-	-	-	1 (100,0)	-	1 (100,0)	
1	6 (33,3)	10 (55,6)	2 (11,1)	-	-	18 (100,0)	
2	2 (8,0)	15 (60,0)	6 (24,0)	2 (8,0)	0 (0,0)	25 (100,0)	<0,01
3	3 (10,7)	6 (21,4)	7 (25,0)	8 (28,6)	4 (14,3)	28 (100,0)	
4	-	-	1 (33,3)	1 (33,3)	1 (33,3)	3 (100,0)	
Total	11 (14,7)	31 (41,3)	16 (21,3)	12 (16,0)	5 (6,7)	75 (100,0)	

1: Test exacto de Fisher

CONCLUSIONES: Al finalizar el programa de RP del INO hubo mejoría en la disnea y en la calidad de vida, en todas las dimensiones, en pacientes con ERC.