

ASOCIACIÓN ENTRE LA ENFERMEDAD RESPIRATORIA CRÓNICA Y LA CALIDAD Y DURACIÓN DEL SUEÑO EN PACIENTES QUE ASISTEN A UN PROGRAMA DE REHABILITACIÓN PULMONAR

Diana Cano¹, Leslie Vargas-Ramírez¹, Fabio Bolívar¹, Lizeth Rodríguez¹,
 Katherine Rincón¹, Laura García², Ana Jiménez²

1: Instituto Neumológico del Oriente; 2: Universidad Industrial de Santander

Objetivo: Evaluar la asociación entre la enfermedad respiratoria crónica-ERC y la calidad y duración del sueño, mediante la escala de Pittsburgh, en pacientes que asisten a un programa de 48 sesiones de rehabilitación pulmonar-RP.

Resultados

Tabla 1. Descripción de la población en la línea basal según la calidad del sueño.

Variable	Calidad del sueño		Valor p
	Regular n (%)	Buena n (%)	
Sexo			0,60 ²
Femenino	13 (61,9)	26 (54,2)	
Masculino	8 (38,1)	22 (45,8)	
Edad¹	65 (58-75)	75 (68-80,5)	0,04 ³
Peso	70 (63,8-74)	63,5 (54-74)	0,04 ³
IMC			
Normal	4 (19,1)	25 (52,1)	
Sobrepeso	9 (42,9)	15 (31,3)	0,02 ²
Obesidad	8 (38,1)	8 (16,7)	
Diagnóstico			
EPOC	11 (52,4)	33 (68,7)	
Asma	3 (14,3)	8 (16,7)	0,052
Fibrosis pulmonar	4 (19,1)	2 (4,2)	
Disnea	2 (9,5)	0 (0,0)	
Otros	1 (4,8)	5 (10,4)	
Fumador actual			
Si	1 (4,8)	2 (4,2)	0,812
No	8 (38,1)	23 (47,9)	
Nunca fumador	12 (57,1)	23 (47,9)	
Oxígeno			
Si	8 (38,1)	18 (37,5)	
No	13 (61,9)	30 (62,5)	
Horas de sueño por noche¹	5 (4-6)	7 (7-8)	<0,01 ³

1: Mediana (RI); 2: Test exacto de Fisher; 3: Test U de Mann-Whitney.

Materiales y métodos: Estudio analítico de cohorte retrospectiva, en pacientes mayores de 18 años que ingresaron a un programa de RP, con datos de calidad y duración del sueño, medidos con el Índice de Calidad de Sueño de Pittsburgh (ICSP). Para el análisis bivariado se utilizaron los test estadísticos: exacto de Fisher y U de Mann Whithney.

Tabla 2. Cambios en la calidad y duración del sueño posterior a la finalización de la rehabilitación pulmonar.

Calidad del sueño inicial	Calidad del sueño final		Total n (%)	Valor p ¹
	Regular n (%)	Buena n (%)		
Regular	15 (71,4)	6 (28,6)	21 (100,0)	<0,01
Buena	4 (8,3)	44 (91,7)	48 (100,0)	
Total	19 (27,5)	50 (72,5)	69 (100,0)	

Duración del sueño	Mediana (RI)	Valor p ²
	Horas	
Inicial	7 (5-8)	0,18
Final	7 (6-8)	
Delta	0 (0-1)	

1: Test de Fisher, 2: wilcoxon

Conclusiones: Se observó mejoría estadísticamente significativa en la descripción de la calidad subjetiva del sueño al finalizar la RP, sin observar cambios en la duración del sueño.

Referencias:

Cox N, Pepin V, et al. Pulmonary Rehabilitation does not Improve Objective Measures of Sleep Quality in People with Chronic Obstructive Pulmonary Disease. COPD 2019 Feb;16(1):25-29.