

Profilaxis para enfermedad tromboembólica venosa

Prophylaxis of venous thromboembolic disease

LILIANA FERNÁNDEZ T., MD.⁽¹⁾

La trombosis venosa profunda y la embolia pulmonar están asociados con morbilidad y mortalidad considerables en los pacientes hospitalizados; son responsables de alrededor del 10% de las muertes relacionadas con hospitalización tanto en pacientes médicos como quirúrgicos.

Está demostrado que las medidas trombo-profilácticas especialmente las farmacológicas, son efectivas, seguras y costo-eficientes en la prevención de eventos tromboembólicos adquiridos en el hospital y ahora se recomienda activamente a los clínicos que se aseguren de evaluar el riesgo trombótico y de prescribir tromboprofilaxis.

Las guías internacionales recomiendan estratificación del riesgo trombótico en todos los pacientes hospitalizados y administración de profilaxis a menos que esté contraindicada para prevenir la aparición de enfermedad tromboembólica.

El *American College of Chest Physicians* ha desarrollado guías de

manejo para ayudar a los médicos a elegir la medida profiláctica adecuada para cada paciente, sin embargo, en el ENDORSE, un estudio multicéntrico de corte transversal que incluyó 68.183 pacientes, se encontró que solamente el 50,2% de los individuos que tenían indicada profilaxis tromboembólica recibió una medida adecuada sobre las bases recomendadas por esta guía.

En este número se incluye un artículo original en el que se evalúa la tromboprofilaxis y el riesgo trombótico en pacientes hospitalizados, médicos y quirúrgicos, en el servicio de urgencias en una institución de tercer nivel en Bogotá. Se encontró profilaxis adecuada para riesgo bajo en el 69%, riesgo medio en el 81% y riesgo alto en el 92%, mientras que la tasa de eventos adversos fue baja. Se reconoce que estas intervenciones son de bajo costo, seguras y eficaces e insisten que en nuestros hospitales se debe continuar mejorando la implementación de estrategias que garanticen el cumplimiento de esta intervención.

⁽¹⁾Medicina Interna, Neumología, Neumología Intervencionista. Línea de Investigación Biomédica en Tórax, Fundación Valle del Lili. Profesora Clínica Asociada, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Icesi. Cali, Colombia.
Correspondencia: Liliana Fernández T., correos electrónicos: lfernandez@fcvl.org, lilianafernandeztrujillo@gmail.com
Recibido: 15/05/17. Aceptado: 20/05/17.