

Investigación local sobre apnea del sueño: una prioridad emergente

Local Research on Sleep Apnea: An Emerging Priority

Al leer el artículo de González Ortiz y colaboradores (1): “Factores de importancia al hablar de apnea del sueño. Estudio observacional analítico en un laboratorio de sueño, Ibagué, Colombia”, se evidencia un interés en evaluar si lo descrito en la literatura global, se adapta a nuestra población colombiana, puntualmente en una región del país en donde no contamos con datos.

La apnea obstructiva del sueño es una enfermedad que ha venido ganando importancia clínica, al estar relacionada con múltiples desenlaces cardiovasculares que condicionan una mayor morbimortalidad. Su prevalencia de acuerdo con el estudio y la definición utilizada es variable; en Colombia se estima que la prevalencia de los trastornos del sueño es del 27 % (2). Su diagnóstico precoz favorece intervenciones más tempranas evitando la aparición de sus complicaciones.

Los factores sociodemográficos y clínicos descritos con mayor frecuencia con relación a la apnea obstructiva del sueño son: sexo masculino, edad: 40-70 años, antecedente familiar, sobrepeso y obesidad, distribución central de la grasa corporal, circunferencia cervical amplia, anomalías craneofaciales y de las vías respiratorias superiores, tabaquismo, menopausia, entre otros (3). Sin embargo, en nuestra población son pocos los estudios que exploran si estas variables son igualmente aplicables (4), sin abarcar este municipio en específico.

A pesar de la baja muestra (n= 128 pacientes), se encuentra que estuvo conformada en mayor porcentaje por pacientes mujeres, con un promedio de 54.5 años (OR de 4.86), menos de la mitad presentaba sobrepeso u obesidad, y un mayor diagnóstico de hipertensión arterial (1); sin embargo, solo una variable alcanzó significancia estadística. Esto manifiesta la necesidad de la ampliación del estudio, con el fin de establecer el verdadero impacto estadístico de estas variables, así como la prevalencia de la enfermedad, determinando a qué factores se debe prestar una mayor atención en el momento de la sospecha de la enfermedad.

Se encontró además que el cuestionario de Berlín presentaba una sensibilidad de 74.51 % y una especificidad de 38.46 %, información que no es compatible con los datos obtenidos en el momento de su validación en nuestra población general (sensibilidad del 87 %, especificidad del 70 %, valor predictivo positivo del 98 %, valor predictivo negativo del 21 %) (5), por lo que es importante reevaluar la muestra y la estructura epidemiológica del análisis.

Todo este esfuerzo y hallazgos demostrados recalcan la importancia de una mayor investigación local sobre la enfermedad, y la necesidad de tener datos propios para crear intervenciones más efectivas encaminadas a disminuir el subdiagnóstico y a un tratamiento precoz.

Dra. Wendy Danicza Rubiano Romero

Médica cirujana

Fundación Neumológica Colombiana

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-2468-3729>

Referencias

1. González Ortiz AK, Guzmán Mora JS, Correa Tello KJ. Factores de importancia al hablar de apnea del sueño. Estudio observacional analítico en un laboratorio de sueño en Ibagué, Colombia. *Revista Colombiana de Neumología*. 2025;37(2). doi: <https://doi.org/10.30789/rcneumologia.v37.n2.2025.974>
2. Hidalgo-Martínez P, Lobelo R. Epidemiología mundial, latinoamericana y colombiana y mortalidad del síndrome de apnea-hipopnea obstructiva del sueño (SAHOS). *Rev Fac Med*. 2017;65(1Sup):17-20. doi: <https://doi.org/10.15446/revfacmed.v65n1Sup.59565>
3. Young T. Risk Factors for Obstructive Sleep Apnea in Adults. *JAMA*. 2004;291(16):2013. doi: <https://doi.org/10.1001/jama.291.16.2013>
4. Muñoz-Lombo JP, Garrido-Valencia GA, Pacheco R. Frecuencia y factores asociados a la apnea obstructiva del sueño en adultos. Cali-Colombia 2014-2016. *Rev Am Med Respir [Internet]*. 2020 [citado el 5 de julio de 2025];370-80. Disponible en: http://www.ramr.org/articulos/volumen_20_numero_4/articulos_originales/articulos_originales_frecuencia_y_factores_asociados_a_la_apnea_del_sueno_en_poblacion_adulta_en_cali_colombia.pdf
5. Polanía-Dussan IG, Escobar-Córdoba F, Eslava-Schmalbach J, Netzer NC. Validación colombiana del cuestionario de Berlín. *Revista de la Facultad de Medicina [Internet]*. 2013 [citado el 5 de julio de 2025];61(3):231-8. Disponible en: <https://revistas.unal.edu.co/index.php/revfacmed/article/view/42694>