

# Efectos de un programa educacional dirigido a reducir la incidencia de neumonía asociada a ventilador.

**Título original:** Effect of an education program aimed at reducing the occurrence  
**Autores:** Zack JE, Garrison T, Trovillion E, et als.  
**Revista :** Crit Care Med. 2002 ;30: 2407-12.

## OBJETIVO

El propósito de este estudio fue determinar si con una iniciativa de educar al personal se podría disminuir el porcentaje de Neumonía Asociada a Ventilador (NAV).

## MATERIALES Y METODOS

**Diseño:** Estudio observacional Pre y Post intervención.  
**Sitio:** UCI en un Hospital Universitario Urbano.  
**Pacientes:** Todo paciente que requirió Ventilación mecánica y desarrolló NAV entre Octubre 1 de 1999 y Septiembre 30 del 2001.

## INTERVENCIONES

Un programa educativo, dirigido a terapeutas respiratorias y enfermeras, fue desarrollado por un equipo multidisciplinario para aplicar prácticas correctas que previnieran la NAV.

El programa consistía de un módulo de 10 páginas, para ser estudiado de forma individual, que comprendía factores de riesgo, modificaciones, prácticas en NAV, reuniones del equipo y lecturas didácticas. A cada estudiante se le realizó un examen pre-estudio del módulo y luego un examen posterior.

Carteleros y recordatorios fueron fijados en las UCI, con protocolos, manejos y recomendaciones prácticas

## RESULTADOS

Se presentaron 199 episodios de NAV ocurridas en 15.094 días de Ventilación mecánica (12.6 x 1000 días de Ventilador) en los 12 meses antes de la intervención.

Luego de haber implementado el módulo educacional la frecuencia de NAV disminuyó a 81 episodios en 14.171 días de Ventilador (5.7 x 1000 días de Ventilador), lo cual significa una disminución del 57% ( $p < 0.001$ ). Los costos de ahorro secundario a la

disminución de la NAV luego de 12 meses de haber implementado el programa educacional fueron de U\$ 425.606 a U\$4.05 millones.

## CONCLUSIONES

Un programa educacional enfocado a intervenir en recomendaciones sobre prácticas en el manejo de la NAV en el paciente en Ventilador puede disminuir drásticamente la incidencia de NAV.

Programas educacionales pueden ser incluidos más frecuentemente en la UCI, con el fin de disminuir infecciones y costos asociados a un aumento de la morbimortalidad.

## COMENTARIOS

A pesar de las claras limitaciones del estudio:

1. No es multicéntrico y eso podría cuestionar su reproductibilidad.
2. No fue ciego, lo cual puede introducir sesgos.
3. No evaluó otros desenlaces diferentes a NAV (uso de antibióticos, etc).

A pesar de ello, este estudio propone un programa educativo, sencillo, práctico y fácil de aplicar a nivel universal. Está basado en recomendaciones demostradas y aprobadas en los consensos del CDC y europeos de NAV. Dada la alta morbimortalidad atribuida universalmente a la NAV y los costos directos e indirectos que de ella se derivan, reducir su presentación es una intervención costo-efectiva en cualquier servicio de medicina crítica. Otras recomendaciones podrían emplearse para desarrollar un gran estudio, multicéntrico, ciego, que sustente un programa educativo similar. Claro está, mientras tanto, el sentido común nos podría obligar a aplicar un programa similar en nuestros servicios.

*Alexandra Tous*

*Terapia Respiratoria UCI Hospital Bocagrande, Cartagena*

*Carmelo Dueñas Castell*

*Jefe UCI Hospital Bocagrande, Cartagena*