

# Tuberculosis y actividad sexual

---

Difícilmente alguien podría desconocer la trascendencia que la sexualidad representa para todas las personas, siendo una de las dimensiones más complejas, totalizadoras y vivenciales de la experiencia humana. De ahí que cada investigación que se presenta en este tema se torna interesante. En este número de la Revista Colombiana de Neumología se revisa en un estudio realizado en Medellín<sup>1</sup>, las implicaciones que sobre la sexualidad tiene una enfermedad crónica, la tuberculosis pulmonar, campo casi desconocido en nuestra investigación científica, exceptuando los aportes del doctor Simón Brainsky, citados por los mismos autores<sup>2</sup>.

Ante un evento estresante crónico el impacto sobre el funcionamiento de la persona depende más de la cronicidad y continuidad del agente que de sus características específicas, por lo que es de esperar que el paciente con tuberculosis, una enfermedad crónica y cuyo tratamiento requiere un período de tiempo más o menos largo, viva los efectos de su enfermedad sobre los aspectos reproductivos, afectivos y eróticos de manera simi-

lar a la que se ha descrito para otras enfermedades crónicas. Como lo muestran los resultados del estudio de Espinal y colaboradores<sup>1</sup>, con la enfermedad la expresividad emocional tiende a disminuir, principalmente por fuera del ambiente familiar; se ve menguada la capacidad de establecer vínculos afectivos; se debilita la autoconfianza y se ven disminuidos tanto el deseo sexual como la frecuencia del coito. No es de extrañar, entonces, que un alto porcentaje de pacientes presenten trastornos adaptativos de tipo depresivo (como deberían calificarse, en cambio de "depresión"<sup>3</sup>), lo que suma un factor más a los múltiples estresores relacionados con la enfermedad crónica<sup>4</sup>.

En la actualidad la investigación en salud, tradicionalmente enfocada con estrategias cuantitativas, viene permeándose a los métodos cualitativos considerados "típicos" o "propios" de las ciencias sociales, que permiten llegar a conocer aspectos adicionales que la investigación tradicional no alcanza a tocar<sup>5</sup>. El presente estudio se constituye en uno de los primeros pasos, más aún, en una invitación a

que la investigación en medicina respiratoria se anime a incursionar en el campo de la investigación cualitativa como un camino más expedito para entender los determinantes de estas alteraciones psicosexuales asociadas a las enfermedades respiratorias, y no solamente se cuantifique o se haga un inventario de la frecuencia de estas consecuencias sobre la salud, que como en el caso de los pacientes con tuberculosis pulmonar, al abordarlas permitirían desarrollar verdaderos programas de atención integral, como lo muestra este ejemplo del Hospital La María de Medellín.

El trabajo de Espinal y colaboradores<sup>1</sup> puede ser objeto de muchas críticas desde el punto de vista metodológico prevaleciente en las publicaciones científicas actuales, pero independientemente de la magnitud de cada tarea, "describir algunas características generales del comportamiento de la sexualidad en las personas con tuberculosis pulmonar" evoca aquella época en la cual se comenzaba a incursionar en un nivel explícito en este complejo problema y, aunque hoy con el desarrollo sistemático del cuerpo teórico de la disciplina de la sexología se pudiera minimizar el valor de los informes pioneros de la doctora Hite sobre la sexualidad femenina y masculina, no se puede desconocer el papel que cumplieron al marcar un límite

menos estrecho para el abordaje de la sexualidad humana. En este punto nos encontramos en Colombia en la interfaz entre las enfermedades pulmonares y las características psicosexuales: en los albores y ante la necesidad de nuevos esfuerzos de investigación como el actual.

**HUGO GERMÁN REYES**

**CARLOS ELÍ MARTÍNEZ**

Unidades de Salud Mental y Neumología  
Hospital Santa Clara ESE.  
Santa Fe de Bogotá

## **BIBLIOGRAFÍA**

1. Espinal LM, Alvear ME, Maya JR y Ospina B. Características psicosexuales de las personas adultas con tuberculosis pulmonar que consultan a la ESE Hospital La María de Medellín, 1999. *Rev Colomb Neumol* 2000;12:
2. Brainsky S. Aspectos psicosexuales de la tuberculosis pulmonar. *Rev Colomb Psiquiatría* 1994; 23: 93-116.
3. American Psychiatric Association. *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders*, 4<sup>th</sup> edition. Washington D.C. American Psychiatric Association 1994: 623-7.
4. Sadock VJ. Normal human sexuality and sexual disorders. Capítulo 21 en Kaplan HI and Sadock VJ, eds. *Comprehensive textbook of psychiatry*. 5<sup>th</sup> de. Baltimore. Williams and Wilkins, 1989.
5. Pope C and May N. Qualitative research: reaching the parts other methods can not reach. An introduction to qualitative methods in health and health services research. *BMJ* 1995; 311: 42-5.