

Revisión sistemática de estudios clínicos controlados sobre antitusivos para la tos aguda en adultos

Título Original: Systematic review of randomised controlled trials of over the counter cough medicines for acute cough in adults

Autores: Knut Schroeder, Tom Fahey

Revista: BMJ 2002;324:1-6

INTRODUCCIÓN

Diversas drogas han sido empleadas como primera línea para el tratamiento de la tos aguda, pero la evidencia sobre su efectividad no es concluyente.

Muchos estudios han incluido diferentes poblaciones, o se han realizado en pacientes con tos crónica o en voluntarios sanos en quienes se indujo la tos artificialmente con irritantes químicos. Revisiones sistemáticas previas han tenido la limitante de haber incluido niños.

Los autores condujeron esta revisión sistemática para determinar si los antitusivos son efectivos para la tos aguda producida por infecciones del tracto respiratorio superior en adultos.

MATERIALES Y MÉTODOS

Diseño: Revisión sistemática de estudios clínicos controlados.

Fuentes de datos: Búsqueda de grupo de infección respiratoria aguda de Cochrane, Medline, Embase y de los registros del departamento de salud del Reino Unido.

Estudios incluidos: Todos los estudios clínicos controlados que compararon los antitusivos orales con placebo en adultos (mayores de 16 años) con tos aguda (menos de 3 semanas), debida a infección del tracto respiratorio superior en condiciones ambulatorias, sin hallazgos en la radiografía de tórax y que tuvieran el síntoma tos como desenlace.

Las drogas se dividieron en seis categorías de acuerdo a su mecanismo de acción: Antihistamínicos, Mucolíticos, Expectorantes, Antitusivos, Combinación de descongestionantes-antihistamínicos y otras combinaciones.

RESULTADOS

De 328 estudios revisados solo 15 cumplieron los criterios anotados. Con un total de 2166 participantes.

El número de estudios de cada categoría de droga fue pequeño y variable: Antihistamínicos (2 estudios), Mucolíticos (1 estudio), Expectorantes (2 estudios), Antitusivos (5 estudios), Descongestionantes-antihistamínicos (2 estudios), Otras combinaciones (3 estudios).

La calidad metodológica de los estudios incluidos en términos de aleatorización, ciego, reportes de pacientes perdidos y seguimiento fue variable y generalmente no fue alta.

Hubo evidencia conflictiva en las diferentes categorías al compararlas con el placebo.

CONCLUSIONES

Las medicinas para el manejo de la tos no pueden recomendarse para el manejo de la tos aguda debido a que no hay buena evidencia sobre su efectividad. Aun cuando algunos estudios tuvieron resultados significativos, el efecto fue pequeño y de dudosa importancia clínica. Debido al pequeño número de estudios en cada categoría, los resultados deben ser interpretados con cautela. Nosotros por tanto no podemos aún recomendar estas drogas como tratamiento de primera línea para la tos asociada con infección del tracto respiratorio superior.

COMENTARIOS

Las drogas empleadas para el manejo de la tos son generalmente bien toleradas. A pesar de ser usadas universalmente el Instituto Nacional de Salud del Reino Unido considera este tipo de drogas como remedios caseros. Particularmente consideramos que, hasta el momento, no existe suficiente evidencia como para descartar el uso de estas drogas en el manejo de la tos.

“La Medicina Basada en la Evidencia es el consciente, explícito y juicioso uso de la mejor evidencia disponible para tomar decisiones sobre el manejo de pacientes individuales”. Implica integrar la experiencia clínica individual con la mejor evidencia.

A la luz de los hechos, parece lógico considerar individualmente si se justifica o no el empleo de estas drogas hasta cuando estudios metodologicamente adecuados y con suficiente número de pacientes aporten evidencia sobre su efectividad, empleen desenlaces medibles que puedan fácilmente ser evaluados en situaciones de cuidado primario y que produzcan resultados de importancia clínica tales como la satisfacción del

paciente, la intensidad de las molestias nocturnas, los efectos colaterales o el tiempo de retorno a las actividades diarias normales.

La tos aguda es un síntoma común. En 1991 hubo más de 4000 consultas por 10.000 pacientes por año en el reino unido. Las medicinas para la tos están disponibles, sin necesidad de orden médica en la mayoría de países del mundo.



¡SE PUEDE LOGRAR!