

# Desempeño de una herramienta para la valoración del insomnio

## Performance of a tool for insomnia assessment

La prevalencia de insomnio durante la pandemia de COVID-19 aumentó de forma significativa, afectando no solamente a quienes presentaron la enfermedad, sino a la población general y constituyéndose, además, en uno de los motivos de consulta más frecuentes en las personas recuperadas de COVID-19.

El uso de escalas estandarizadas para el abordaje del insomnio nos da una aproximación uniforme de la enfermedad, permitiendo la comparación entre diferentes poblaciones, así como con estudios de referencia, lo cual aporta al conocimiento no solamente de la epidemiología sino de la presentación clínica (1,2).

La Escala de Insomnio de Atenas es una herramienta ampliamente utilizada para evaluar los síntomas de insomnio, con una excelente consistencia interna y confiabilidad test-retest (3).

En el artículo publicado en el Volumen 36, Número 2 “Confiabilidad y validez de la Escala de Insomnio de Atenas en sobrevivientes de COVID-19”, los autores muestran el desempeño de la escala para el diagnóstico en población recuperada de COVID-19, explorando las ventajas de organizar los ítems de forma unidimensional o bidimensional (4). Este análisis es un aporte significativo al conocimiento, ya que, además de validar la medición de los aspectos que se quieren evaluar, establece distinciones que aportan al clínico en la identificación de factores y diferenciación de aspectos del problema de forma precisa, lo que impactará en las medidas de intervención que se planteen y en el seguimiento.

Un aspecto destacable de esta investigación es la inclusión de profesionales de la salud en la muestra evaluada. Las situaciones de estrés y fatiga observadas en este grupo durante la atención de pacientes en pandemia, sumadas al evento de enfrentar la enfermedad, se traducen en una mayor vulnerabilidad y reflejan la importancia de una evaluación integral del estado de salud que incluya el insomnio (5).

**Leslie Katherine Vargas Ramírez**

Médica Cirujana

Instituto Neumológico del Oriente

ORCID: 0000-0001-6826-721X

## Referencias

1. Porosnicu Rodriguez KA, Salas RME, Schneider L. Insomnia: Personalized Diagnosis and Treatment Options. *Neurol Clin.* 2023 Feb;41(1):1-19. doi: 10.1016/j.ncl.2022.07.004. Epub 2022 Oct 31. PMID: 36400549.
2. Fabbri M, Beracci A, Martoni M, Meneo D, Tonetti L, Natale V. Measuring Subjective Sleep Quality: A Review. *Int J Environ Res Public Health.* 2021 Jan 26;18(3):1082. doi: 10.3390/ijerph18031082. PMID: 33530453; PMCID: PMC7908437.
3. Soldatos CR, Dikeos DG, Paparrigopoulos TJ. Athens Insomnia Scale: validation of an instrument based on ICD-10 criteria. *J Psychosom Res.* 2000 Jun;48(6):555-60. doi: 10.1016/s0022-3999(00)00095-7. PMID: 11033374.
4. Jahrami H, Trabelsi K, Saif Z, Manzar MD, BaHammam AS, Vitiello MV. Reliability generalization meta-analysis of the Athens Insomnia Scale and its translations: Examining internal consistency and test-retest validity. *Sleep Med.* 2023 Nov;111:133-145. doi: 10.1016/j.sleep.2023.09.015. PMID: 37776584.
5. Pappa S, Barnett J, Berges I, Sakkas N. Tired, Worried and Burned Out, but Still Resilient: A Cross-Sectional Study of Mental Health Workers in the UK during the COVID-19 Pandemic. *Int J Environ Res Public Health.* 2021 Apr 22;18(9):4457. doi: 10.3390/ijerph18094457. PMID: 33922281; PMCID: PMC8122760.